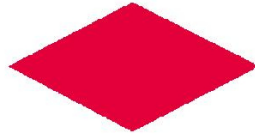


Aktiv für Natur,
Freizeit und Sport

Schwarzwaldverein

100 Jahre
Schwarzwaldverein
1913 - 2013 Sindelfingen



Alle Wandergruppen

Dienstag 19. März 2024

Gesundheitswanderung!

**Ein Angebot zur Verbesserung von
Fitness, Beweglichkeit und Wohlbefinden**

Unsere Gesundheitswanderführerin

Marita Rodamer

lädt zum Gesundheitswandern ein.

Dabei wird nicht nur gewandert, sondern, wie der Name schon sagt, tut man gleichzeitig noch etwas Gutes für die Gesundheit.

Unterwegs werden an schönen Plätzen in der Natur, gemeinsam in der Gruppe, Übungen gemacht, die die Koordination, Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Entspannung verbessern und damit positiv zum persönlichen Wohlbefinden beitragen.

**Treffpunkt: 09.30 Uhr „Cafe Wies'n im
Sommerhofenpark Sindelfingen“**

Dauer: 1,5 – 2 Std.

Ausrüstung: Leichte Wanderschuhe und bequeme Kleidung, Getränk

GÄSTE HERZLICH WILLKOMMEN

Nähere Information in der SWV-Geschäftsstelle, Untere Vorstadt 17, Tel. 07031/878889,
Dienstag und Freitag: 9.00 -12.00 Uhr

www.swv-sindelfingen.de

